



Terminalia chebula	Chebolic myrobalan	هلبله (زرد، سیاه، کابلی)
Terminalia Bellirica	Belleric myrobalan	بلبله
Phyllanthus emblica	Embllic myrobalan	آمله
Lavandula angustifolia	Lavender	اسطوخودوس
Cassia senna	Senna	سنا
Ipomoea turpethum	Turpeth	ترید
Polypodium vulgare	Common polypody	بسفایج

معرفی فرآورده:

اطریفل معرب کلمه تری پهلای (Triphala) هندی بوده که به ترکیبات حاوی هلبله، بلبله و آمله گفته می شده است. لاون تریپ یا اتریفل اسطوخودوس علاوه بر گیاهان یاد شده، حاوی اسطوخودوس بوده که دارای اثرات ضد افسردگی، مقوی اعصاب و آرامش بخش می باشد. با توجه به اینکه طبق نظر اساتید و پزشکان طب سنتی یکی از دلایل ناراحتی های عصبی اختلالات کبدی و گوارشی است لذا در این محصول از گیاهان موثر بر کبد و مسهل های سودا همچون بسفایج، ترید و سنا استفاده شده است.

در طب سنتی این فرآورده جهت درمان مالیخولیا (افسردگی، وسواس) درمان پسی و خال ها، به عنوان مقوی مغز، پاک کننده اخلاط غلیظه بلغمی، سوداوی، صفاور و درمان لقوه و قلنج استفاده می شده است.

موارد مصرف:

- ۱- ضد افسردگی، مقوی اعصاب و درمان کننده وسواس
- ۲- ضد دردهای مفاصل و سر دردهای با منشأ عصبی (به دلیل دفع سودا و اخلاط غلیظه و سوخته).

مکانیسم اثر:

هلبله حاوی تانن، اسیدهای میوه و اسیدهای چرب است و در کاهش کلسترول موثر است. هم چنین این گیاه دارای ماده موثره ای به نام چبولایک اسید است که با مهار مالتاز و آلفا-گلوکوزیداز باعث مهار جذب قندها و کمک به درمان دیابت می شود.

بلبله نیز دارای تانن و ترکیبات فنلی است و اثرات آنتی اکسیدانی و آنتی باکتریال از خود نشان می دهد. آمله حاوی اسکوربیک اسید (ویتامین ث) و ترکیبات فنلی و فلاونوئیدی است و توان آنتی اکسیدانی بالایی دارد و طبق برخی مطالعات می تواند به تشکیل موکوس در دستگاه گوارش کمک کرده و باعث بهبود زخم های گوارشی شود.

اسطوخودوس حاوی روغن فرار نسبتا قابل توجهی است و بیشترین قسمت روغن فرار را لینالول و لینالیل استات تشکیل می دهد که اثرات آرام بخشی و ضد اضطراب این گیاه را به آن ها نسبت می دهند زیرا در مطالعات دیده شده که با گیرنده های NMDA و ناقل های سروتونین بر هم کنش دارند.

بسفایج حاوی مواد موثره ساپونین و پلی پودین A,B است که اثرات آرامبخشی عصبی این گیاه را به این دو ماده نسبت می دهند. در برخی مطالعات اثر تحریکی بتا-آدرنورسپتور از این گیاه دیده شده که آن را به دلیل وجود کافئیک اسید می دانند.

مقدار و نحوه ی مصرف: طبق نظر پزشک و یا ۳ بار در روز و هر بار ۱ تا ۲ قرص بعد از هر وعده غذا.

عوارض جانبی: سنا و ترید خاصیت ملینی داشته و بنابراین ممکن است موجب لینت مزاج یا کرامپ شکمی گردد که میزان آن در طول دوره درمان کاهش می یابد.

موارد منع مصرف: در صورت وجود حساسیت شناخته شده به هریک از اجزا فرآورده.

تداخلات دارویی: به دلیل وجود ترید، سنا و بسفایج اثر فرآورده های ملین و مسهل تشدید می گیرد.

توصیه و احتیاطات:

- ۱- در صورت مصرف همزمان با داروهای ملین و مسهل، دوز داروها کاهش یابد.
- ۲- دوره درمان حداقل ۱ الی ۲ ماه می باشد، لذا مصرف دارو را تا پایان دوره درمان بطور منظم مصرف نمایید.
- ۳- در صورت فراموش نمودن یک دوز، دوز بعدی را در زمان خود مصرف نموده و از افزایش دوز بعدی اجتناب نمایید.

مصرف در بارداری:

به دلیل احتمال بروز کرامپ و اسپاسم عضلات صاف، مصرف دارو در بارداری توصیه نمی شود.

مصرف در شیردهی:

با احتیاط مصرف شود، ممکن است موجب تغییر طعم شیر و ایجاد اسهال و دل پیچه برای نوزاد گردد.

LAVENTRIP Tablet

■ Nerve & Brain tonic

